

Утверждаю

Заведующей

ГБДОУ №42 Димитрова 29/3

/Куликовская Е.А./

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|--------------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 7 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20 | 1,20 | 0,47 | 11,42 | 54,23 | 2,09 |
| 2024 | 45 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,50 | 6,00 | 22,23 | 161,25 | 0,33 |
| 2024 | 2 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,09 | 0,00 | 6,90 | 27,98 | 0,02 |
| 2012 | 368 | БАНАН | 95 | 1,43 | 0,48 | 15,95 | 80,20 | 9,50 |
| Итого | | | 395 | 7,22 | 6,95 | 56,50 | 323,66 | 11,94 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 170 | 4,93 | 4,25 | 6,80 | 90,10 | 1,19 |
| Итого | | | 170 | 4,93 | 4,25 | 6,80 | 90,10 | 1,19 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | 29 | СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 20/20 | 3,70 | 3,89 | 1,70 | 56,69 | 0,80 |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ | 150/20 | 6,50 | 6,52 | 13,80 | 140,16 | 7,35 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ | 50 | 9,10 | 9,56 | 9,06 | 158,73 | 0,06 |
| 2012 | 333 | КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 110 | 1,21 | 2,08 | 6,87 | 51,69 | 6,20 |
| 2024 | 22 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,09 | 0,08 | 12,98 | 53,51 | 0,83 |
| 2024 | 17 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,54 | 0,60 | 10,02 | 51,80 | 0,00 |
| 2024 | 10 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 0,69 | 0,13 | 6,36 | 30,59 | 0,00 |
| Итого | | | 555 | 22,83 | 22,86 | 60,79 | 543,17 | 15,24 |
| Усиленный Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | 58 | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ | 40 | 0,52 | 0,00 | 1,97 | 10,43 | 100,28 |
| 2024 | 55 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ | 50 | 9,60 | 5,05 | 15,02 | 143,73 | 0,31 |
| 2011 | 127 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 110 | 2,44 | 3,51 | 13,98 | 97,74 | 6,48 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,50 | 3,00 |
| 2008 | 477 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 45 | 4,29 | 1,74 | 25,29 | 133,85 | 0,09 |
| 2024 | 10 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 0,69 | 0,13 | 6,36 | 30,59 | 0,00 |
| Итого | | | 410 | 18,29 | 10,58 | 77,77 | 480,84 | 110,16 |
| Всего | | | | 53,27 | 44,64 | 201,86 | 1 437,77 | 138,53 |

Медицинская сестра

Агаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 342613088659557027477417031171105956650881455002

Владелец Куликовская Елена Анатольевна

Действителен с 22.07.2025 по 22.07.2026