

Утверждаю

Заведующей
ГБДОУ №42 Димитрова 29/3
Куликовская Е.А./

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,32	3,00	16,09	95,56	4,42
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,20	6,85	30,30	208,08	0,52
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,32	0,38	24,40	114,14	0,00
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,92	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			610	11,38	10,63	86,68	489,70	14,97
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,15	0,00	5,15	21,15	0,03
Итого			380	5,95	5,00	13,15	127,15	1,43
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,65	0,00	2,45	13,00	125,05
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	4,04	5,87	6,69	100,56	3,86
2024	ТК № 26	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	180/8/12	3,99	7,73	8,61	119,88	3,02
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,45	11,12	10,05	189,92	0,00
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	75	11,79	9,31	4,47	148,62	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,22	9,74	22,77	196,65	10,70
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ (аллергики)	155	2,52	7,77	19,94	160,02	10,08
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,58	58,11	0,00
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,15	0,00	5,15	21,15	0,03
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
Итого			1320	43,16	52,70	122,46	1 146,80	152,74
Усиленный Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,08	16,34	22,57	286,28	11,09
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/7	0,20	0,01	7,71	32,87	1,15
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	195/7	0,15	0,00	7,57	30,82	0,03
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,72	3,82	38,43	206,69	0,00
Итого			689	18,81	20,39	86,88	607,65	12,27
Всего				79,30	88,72	309,17	2 371,30	181,41

Медицинская сестра

Дударева С.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 342613088659557027477417031171105956650881455002

Владелец Куликовская Елена Анатольевна

Действителен с 22.07.2025 по 22.07.2026