

Утверждаю

Заведующей

ГБДОУ №42 Димитрова 29/3

/Куликовская Е.А./

МЕНЮ**13 ноября 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,92	3,65	10,02	89,45	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	5,04	7,46	22,42	177,84	0,68
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,32	0,26	15,23	68,66	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,74	3,08	11,20	88,65	0,58
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	195/7	0,15	0,00	7,57	30,82	0,03
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			812	15,13	14,69	75,44	501,02	39,36
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	101	0,40	0,40	9,92	47,56	10,12
Итого			301	3,19	5,40	22,99	138,32	11,22
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	49	0,40	0,05	1,24	6,93	4,95
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	5,04	9,02	12,29	155,90	5,57
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	185/8/12	4,75	7,78	13,05	141,06	5,10
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	11,09	11,00	9,48	181,44	0,08
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	75	9,47	8,15	0,00	111,01	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	2,34	32,74	173,56	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	6,65	1,75	30,16	162,66	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,18	0,03	7,48	29,59	0,15
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	195/7	0,15	0,00	7,57	30,82	0,03
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,16	0,45	7,52	38,85	0,00
Итого			1356	45,97	40,80	130,86	1 079,11	18,38
Усиленный Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,11	23,61	33,61	423,32	1,75
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,54	0,18	27,36	122,40	7,20
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	195/7	0,15	0,00	7,57	30,82	0,03
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,09	4,53	29,82	188,85	0,04
Итого			667	28,55	28,54	108,96	816,38	9,02
Всего				92,84	89,43	338,25	2 534,83	77,98

Медицинская сестра

Дударева С.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 342613088659557027477417031171105956650881455002

Владелец Куликовская Елена Анатольевна

Действителен с 22.07.2025 по 22.07.2026