

## **«Как подготовить малыша к поступлению в детский сад»**

Уважаемые родители! Приход ребенка в детский сад может стать радостным событием в его жизни, если Вы ему вовремя поможете.

1. В период подготовки ребенка к детскому саду необходимо создать дома щадящий режим (рациональное питание, дневной сон, более продолжительное пребывание на свежем воздухе) с учетом врачебных и педагогических рекомендаций, изучить режим детского сада и постепенно скорректировать домашний режим. Обстановка в семье должна быть спокойной, обращение родителей с ребенком – особенно ласковым.

2. Заранее надо рассказать ребенку, что такое детский сад, зачем дети ходят туда, почему родители хотят, чтобы малыш посещал детский сад. Целесообразно провести с ребенком примерно такие беседы: «Детский сад – это такой красивый большой дом, куда мамы и папы приводят своих детей. Мы бы очень хотели, чтобы ты познакомился и подружился с другими детьми и взрослыми. В детском саду все приспособлено для детей: там маленькие столики и стульчики, маленькие кроватки, маленькие раковины для умывания, маленькие шкафчики, много красивых игрушек. В саду тебе будет очень интересно и весело».

3. Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку о том, как ему повезло – осенью он сможет туда ходить. В присутствии малыша расскажите родным и знакомым о большой удаче – его приняли в детский сад!

4. Учите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки и свои услуги другим детям.

5. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания – и ему будет проще отпустить вас.

6. Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша.

7. Убедитесь в своей уверенности в том, что вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Ребенок отлично чувствует, когда родители сомневаются в целесообразности садовского воспитания. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.

8. Ребенок привыкнет тем быстрее, чем сможет построить отношения. Помогите ребенку в этом. Познакомьтесь с другими ребенком в этом. Познакомьтесь с другими родителями и их детьми.

Называйте других детей в присутствии вашего ребенка по именам. Спрашивайте дома своего малыша о Лене, Илюше и другим детям. Поощряйте обращение

вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.

9. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.

10. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы проводите с ним меньше времени – компенсируйте это качеством общения: чаще обнимайте ребенка, интересуйтесь его успехами и неудачами, отмечайте любые изменения в его настроении

*И еще несколько рекомендаций:*

Малыш может принести в группу любимые игрушки, книжки или милые пусячки, с которыми он не расстается, фотоальбом. Это поможет ребенку легче и безболезненнее привыкнуть к дошкольному учреждению.

Приготовьте «приданое для ребенка»: чтобы ребенок комфортно себя чувствовал необходимо подготовить себя чувствовал, необходимо подготовить сменную обувь (туфельки, босоножки с удобной застежкой; избегайте обувь на резиновой подошве, так как ноги малыша будут мокрыми, а это неблагоприятно скажется на здоровье), носовые платки, расческу, нижнее белье (трусики, майки) не менее двух комплектов, колготки, носки, запасную рубашку или платице, если ребенок нечаянно испачкает одежду во время еды, пустой мешок для испачканной одежды.

## **Адаптация к детскому саду: 5 нужно и 5 нельзя.**

### Нужно:

1. Научить малыша самостоятельно есть, одеваться, пользоваться горшком.
2. Соблюдать четкий распорядок дня, максимально приближенный к тому, который будет в садике.
3. В простой и доступной для понимания форме рассказать ребенку о том, что его ждет в ДООУ.
4. Делиться с малышом впечатлениями дня: спрашивать у него, что он делал в садике, рассказывать, как прошел день у вас на работе.
5. Говорить, когда вы его заберете домой, и обязательно сдерживать свое обещание — не опаздывайте в садик, не приходите позже, чем обещали.

### Нельзя:

1. Негативно отзываться о садике или воспитателе в присутствии ребенка. Пугать детским садом.
2. Сразу оставлять ребенка в группе на целый день.
3. Водить в сад больного малыша.
4. Наказывать его за капризы, энурез в период адаптации. Плохое поведение является результатом перенапряжения нервной системы, а вовсе не упрямства или проявлением "плохого" характера ребенка.
5. Одевать слишком легко или, наоборот, излишне кутать малыша.

**Мы желаем Вам успехов в  
подготовке к важному и  
волнующему моменту в жизни  
Вашего малыша.  
Моменту, который означает,  
что малыш вырастет!**

**Государственное  
Бюджетное  
Дошкольное  
Образовательное  
Учреждение  
детский сад № 42  
Фрунзенского района СПб  
с приоритетным  
осуществлением  
познавательной – речевой  
деятельности**



**Рекомендации  
«Как подготовить  
малыша к поступлению в  
детский сад»**