

Консультация для родителей

«Кризис 3х лет. Как быть и что делать?»



Возраст трех лет по праву считается одним из самых сложных в жизни родителей и детей. В этот период у ребенка формируется ощущение себя как отдельной самостоятельной личности.

Понятие «Кризис трех лет» весьма условно, его временные границы размыты. Начинается кризис 3х лет примерно с 2,5 и продолжается до 3,5-4 лет.

Продолжительность протекания зависит от выбранной модели воспитания, особенностей психики и личности самого ребенка.

Как проявляется кризис 3х лет

Советский психолог Л.С. Выготский выделял семь признаков кризиса:

1. Негативизм. Ребенок относится негативно к просьбе взрослого, даже если речь идет о том, чего он сам хочет.
2. Упрямство. Настаивает на своем, и ему очень важно добиться этого во что бы то ни стало.
3. Строптивость. Непослушание как в мелочах, так и в серьезных вопросах.
4. Протест. Ребенок начинает активно бунтовать против того, что ранее выполнялось им спокойно и безропотно.
5. Своеволие. Стремление все делать самостоятельно, даже если детских возможностей для этого пока недостаточно.
6. Обесценивание. Ребенок может рушить и ломать все, что ему было дорого (даже любимые игрушки), бить и обзывать родителей.
7. Деспотизм. Хочет, чтобы все происходило именно так, как он сказал.

В реальной жизни все это проявляется примерно так: «Шапка не такая; корми меня с ложки, хочу суп, нет, хочу кашу; я не буду спать в своей кровати!»



Как помочь ребенку справиться с кризисом 3 лет

1. Не применяйте авторитарный стиль воспитания, откажитесь от гиперопеки.
2. Придерживайтесь единой тактики воспитания, будьте последовательны. Детям следует предъявлять единые требования.
3. Проявляйте чуткость и терпение.
4. При возникновении у ребенка вспышки гнева, слез, истерик, не позволяйте себе кричать в ответ. Если ребенок будет видеть ваше спокойствие, он быстрее успокоится. Ребенок не должен усвоить, что криком, слезами и истерикой можно манипулировать родителями.
5. Старайтесь не спорить с ребенком.
6. За едой не уговаривайте – пусть ест сам.
7. Дайте возможность ребенку почувствовать себя самостоятельным (например, самому одеваться и раздеваться)
8. Поручите ребенку несложные задания: полить цветы, накрыть на стол, подмести пол и т.д.
9. Позвольте ребенку делать самостоятельный выбор: какую игрушку он хочет взять на прогулку, какую одежду одеть.

ПОМНИТЕ:

Кризис 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости.

Это серьезное испытание и для родителей тоже, но ребенку в это время приходится еще тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, не в состоянии контролировать свое поведение. А капризы, упрямство, истерики – это язык ребенка, его способ сообщить взрослым о своих потребностях.

Кризис 3-х лет – это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка! Любите, играйте, беседуйте с ребёнком. Уважайте его личность и учите уважать других.

**Кризис трех лет должен состояться в жизни каждого
ребенка обязательно.**

Если его нет, с малышом что-то не так.

Кризис - это хорошо!

*Да, вас ждет трудный период, но он определяет
новую ступень развития ребенка.*

*И поэтому, уважаемые родители, от вас **требуется**
терпение, выдержка и правильно выбранная тактика в
общении со своим ребёнком.*



Желаем удачи!!!

