

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 42
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно – речевой
деятельности Фрунзенского района Санкт –Петербурга



Е.А. Куликовская
С=RU, OU=Заведующий,
O=ГБДОУ детский сад №42
Фрунзенского, CN=Е.А.
Куликовская,
E=dou.42@yandex.ru
я подтверждаю этот документ
своей удостоверяющей
подписью
Санкт -Петербург
2021.02.03 17:22:04+03'00'



Принято
Общим собранием работников ГБДОУ
Протокол № 4 от «20» 08 2020 г.

Утверждено
Заведующий Е.А.Куликовская
Приказ № 30 от «31» 08 2020 г.

С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 3 от «27» 08 2020 г.

**Положение
о создании условий для занятий обучающимися
физической культурой и спортом**

**в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад № 42 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
познавательно – речевой деятельности Фрунзенского района Санкт – Петербурга**

Санкт – Петербург

2020

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 42 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно – речевой деятельности Фрунзенского района Санкт – Петербурга (далее – ГБДОУ №42).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в целях реализации «Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 42 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно – речевой деятельности Фрунзенского района Санкт – Петербурга» (далее – Программа).

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогического мониторинга по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием детей.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ № 42 составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю (одно из них у детей 2-5 лет может проходить в виде прогулки интенсивной двигательной активности. У детей 5-7 лет как физкультурное занятие на улице) Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – не более 10 минут по подгруппам
- в младшей группе – не более 15 минут,
- в средней группе – не более 20 минут,
- в старшей группе – не более 25 минут,
- в подготовительной группе – не более 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся (воспитанник), посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время занятий;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;

- бодрящую гимнастику;
 - проведение спортивных мероприятий согласно плану работы.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:
- в физкультурном зале или групповом помещении, где используется спортивный инвентарь;
 - на площадке, оборудованной для выполнения основных движений;
- 4.3. Дети, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.
- 4.4. По итогам освоения программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогический мониторинг.

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. Воспитатель (или инструктор по физической культуре) или перед началом физкультурных занятий обязан проводить с обучающимися беседы по профилактике детского травматизма и систематически контролировать их выполнение.
- 5.2. Не допускать нахождения детей в физкультурном зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из физкультурного зала.
- 5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.5. Осуществлять постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый обучающимися должен устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям обучающихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575811

Владелец Куликовская Елена Анатольевна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022