

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 42

общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно – речевой деятельности Фрунзенского района Санкт – Петербурга



Елена Анатольевна Куликовская
С=ВУ, ОУ=заведующий
Фрунзенского района СПб,
СН=Елена Анатольевна
Куликовская,
E=doch.42@yandex.ru
Я являюсь автором этого
документа
Санкт -Петербург
2021.02.26 17:32:31+03'00'



Принято
Общим собранием работников ГБДОУ
Протокол № 2 от «25» 02 2021 г.

Утверждено
Заведующий Е.А.Куликовская
Приказ № 13 от «25» 02 2021 г.

С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 2 от «24» 02 2021 г.

Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников)

в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад № 42 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
познавательно – речевой деятельности Фрунзенского района Санкт – Петербурга

Санкт –Петербург

2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся
(воспитанников)

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме образовательной деятельности (далее ОД) и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 42 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательного-речевой деятельности Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ №42) регламентирует в ДОУ организацию образовательного процесса по образовательным программам дошкольного образования.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 [№ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»](#), санитарными правилами [СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»](#) от 28.09.2020, [санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и \(или\) безвредности для человека факторов среды обитания»](#) от 28.01.2021, Уставом ГБДОУ № 42

2. Режим работы ГБДОУ № 42

2.1 Режим работы: понедельник - пятница, с 7.00 до 19.00 часов

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные правительством РФ

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ №42

3. Организация режима образовательной деятельности и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Режим ОД и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников) должны обеспечивать соблюдение санитарно – гигиенических и педагогических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с возрастом обучающихся, годовым календарным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.3 Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста в образовательном учреждении – до 38 недель;

3.4. Учебный год в ГБДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.5 Для вновь принятых воспитанников групп устанавливается адаптационный период в первые две недели пребывания ребенка в ДОУ.

3.6 Образовательная нагрузка закрепляется расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим ГБДОУ;

3.7 Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования, составляет:

- От 2 до 3 лет – 10 занятий
- От 3 до 4 лет – 10 занятий
- От 4 до 5 лет – 10 занятий
- От 5 до 6 лет – 12 занятий
- От 6 до 7 лет – до 15 занятий

3.8. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- От 2 до 3 лет – 10 мин.

- От 3 до 4 лет – 15 мин.
- От 4 до 5 лет – 20 мин.
- От 5 до 6 лет – 25 мин.
- От 6 до 7 лет – 30 мин.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществлять ОД в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- От 2 до 3 лет – 20 мин.
- От 3 до 4 лет – 30 мин.
- От 4 до 5 лет – 40 мин.
- От 5 до 6 лет – 50 (75 мин при организации 1 занятия после дневного сна).
- От 6 до 7 лет – 90 мин.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.11. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня;

3.12. Продолжительность перерывов между занятиями составляют не менее 10 мин.;

3.13. В середине времени, отведенного на занятия, осуществляется проведение физкультурных минуток;

3.14. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные, физкультурные, коррекционные занятия проводятся специалистами в залах и кабинетах.

3.15. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех группах 3 раза в неделю.

2 занятия в неделю проводится в физкультурном зале, в старшем дошкольном возрасте проводится физкультурное третье занятие на улице. Третье занятие по физической культуре для детей 2-5 лет проводится в виде проведения подвижных игр разной двигательной активности в режиме дня, прогулки интенсивной двигательной активности. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется 2- 3 раза в неделю, на открытом воздухе.

3.16 Режим занятий дополнительного образования устанавливается отдельным расписанием занятий и утверждается заведующим.

3. 17. В летний оздоровительный период занятия проводятся на улице (при благоприятных метеоусловиях), увеличивается продолжительность пребывания детей на свежем воздухе, рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, викторины, конкурсы и др.

3.18. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется расписанием образовательной деятельности.

3.19. Расписание образовательной деятельности составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

3.20. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, согласовывается с Педагогическим советом и утверждается руководителем ГБДОУ.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

5.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным и психофизиологическим особенностям детей.

5.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575811

Владелец Куликовская Елена Анатольевна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022